

Утверждаю

Заведующий
МАДОУ детский сад №19 "Теремок" Кировградский МО
/Ермакова Н.Н./

МЕНЮ

4 марта 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	130	6,37	3,80	22,90	151,81	0,47
2008		БАТОН С МАСЛОМ	20	3,65	3,70	24,95	147,80	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	151	2,72	2,68	18,81	111,23	0,38
Итого			301	12,74	10,18	66,66	410,84	0,85
II Завтрак								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	2,53	2,79	4,10	52,38	0,47
Итого			150	2,53	2,79	4,10	52,38	0,47
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	31	0,34	1,45	2,01	22,45	0,94
2011	15/2	СУП ОВОЩНОЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ С ГРЕНКАМИ	151/30	4,61	8,16	15,65	154,84	7,87
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	61	4,40	3,61	0,95	54,20	0,34
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,30	2,28	15,56	92,22	7,57
2008		ХЛЕБ	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,65	0,13	13,13	55,90	2,60
Итого			583	15,82	16,01	70,06	488,16	19,32
Полдник								
2008	435	КЕФИР С САХАРОМ	130	1,74	1,50	9,53	60,30	0,42
Итого			130	1,74	1,50	9,53	60,30	0,42
Ужин								
2011	3/9	РАГУ	130	8,91	7,33	13,68	157,36	14,63
2008		ХЛЕБ	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
2011	4\10	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА .	154	0,00	0,00	11,07	44,23	0,00
Итого			304	10,44	7,45	34,79	248,95	14,63
Всего				43,27	37,93	185,14	1 260,63	35,69

Михайлова Т.В.