

Утверждаю

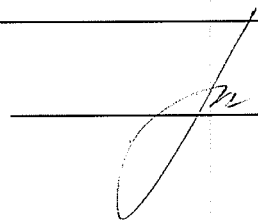
Заведующий  
МАДОУ детский сад №19 "Теремок" Кировградский МО  
/Ермакова Н.Н./



**МЕНЮ**  
10 апреля 2026 г.

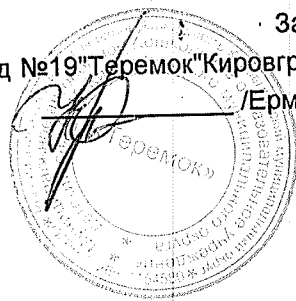
**Ясли 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	130	3,03	4,19	19,24	127,43	0,32
2008		ХЛЕБ С СЫРОМ	20	3,28	2,34	10,04	74,76	0,02
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	10,97	43,86	0,00
<b>Итого</b>			<b>300</b>	<b>6,31</b>	<b>6,53</b>	<b>40,25</b>	<b>246,05</b>	<b>0,34</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		БАНАН	95	1,43	0,48	19,99	91,36	9,52
<b>Итого</b>			<b>95</b>	<b>1,43</b>	<b>0,48</b>	<b>19,99</b>	<b>91,36</b>	<b>9,52</b>
<b>Обед</b>								
2011	1211	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ	30	0,36	1,33	4,24	30,76	0,44
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	152	0,96	3,33	7,34	63,36	4,50
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	60	15,77	13,50	0,49	186,83	0,94
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,94	2,60	20,83	118,92	10,23
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
2008		ХЛЕБ	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,75	0,15	14,67	63,67	2,95
<b>Итого</b>			<b>562</b>	<b>24,96</b>	<b>21,38</b>	<b>74,57</b>	<b>592,48</b>	<b>19,06</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	2,81	3,10	4,56	58,20	0,52
<b>Итого</b>			<b>130</b>	<b>2,81</b>	<b>3,10</b>	<b>4,56</b>	<b>58,20</b>	<b>0,52</b>
<b>Ужин</b>								
2011	3/9	РАГУ ИЗ МЯСА КУР	130	10,98	8,31	14,09	176,32	14,85
2008		ХЛЕБ	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	151	0,08	0,08	19,20	78,23	0,75
<b>Итого</b>			<b>301</b>	<b>12,59</b>	<b>8,51</b>	<b>43,33</b>	<b>301,91</b>	<b>15,60</b>
<b>Всего</b>				<b>48,10</b>	<b>40,00</b>	<b>182,70</b>	<b>1 290,00</b>	<b>45,04</b>

 Михайлова Т.В.

Утверждаю

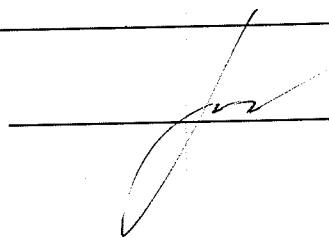
Заведующий  
МАДОУ детский сад №19 "Теремок" Кировградский МО  
/Ермакова Н.Н./



**МЕНЮ**  
10 апреля 2026 г.

**Сад 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ	150	3,41	3,53	21,87	133,44	0,35
2008		ХЛЕБ С СЫРОМ	30	4,47	2,96	15,05	105,30	0,03
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	14,52	58,05	0,00
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>7,88</b>	<b>6,49</b>	<b>51,44</b>	<b>296,79</b>	<b>0,38</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		БАНАН	115	1,72	0,57	24,09	110,10	11,47
<b>Итого</b>			<b>115</b>	<b>1,72</b>	<b>0,57</b>	<b>24,09</b>	<b>110,10</b>	<b>11,47</b>
<b>Обед</b>								
2011	12\1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ	50	0,60	2,50	6,98	53,38	0,73
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	180	1,14	3,66	8,49	71,77	5,32
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	70	17,72	15,19	0,54	210,13	1,05
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,07	4,65	21,29	139,82	10,39
2008		ХЛЕБ	13	1,03	0,08	6,76	31,88	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	58	3,82	0,51	24,46	117,67	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,80	0,16	16,16	68,80	3,20
<b>Итого</b>			<b>681</b>	<b>28,18</b>	<b>26,75</b>	<b>84,68</b>	<b>693,45</b>	<b>20,69</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	2,53	2,79	4,10	52,38	0,47
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>2,53</b>	<b>2,79</b>	<b>4,10</b>	<b>52,38</b>	<b>0,47</b>
<b>Ужин</b>								
2011	3/9	РАГУ ИЗ МЯСА КУР	150	2,92	3,58	15,17	105,57	16,22
2008		ХЛЕБ	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,09	0,09	22,39	91,16	0,88
<b>Итого</b>			<b>350</b>	<b>4,54</b>	<b>3,79</b>	<b>47,60</b>	<b>244,09</b>	<b>17,10</b>
<b>Всего</b>				<b>44,85</b>	<b>40,39</b>	<b>211,91</b>	<b>1 396,81</b>	<b>50,11</b>

 Михайлова Т.В.