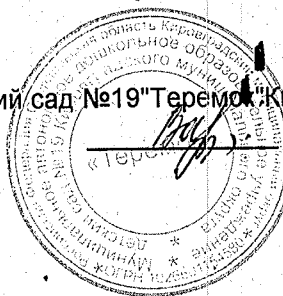


Утверждаю

И.О.заведующий
МАДОУ детский сад №19 "Теремок" Кировградский МО
Варламова Т.А./

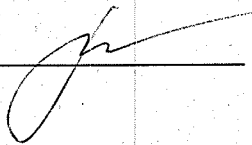


МЕНЮ

11 июня 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	130	5,85	5,57	24,34	171,66	0,55
2008		ХЛЕБ С МАСЛОМ	242	20,00	4,82	131,46	649,25	0,00
2008	431	ЧАЙ С МОЛОКОМ	144	1,01	1,12	13,26	67,39	0,19
Итого			516	26,86	11,51	169,06	888,30	0,74
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	84	0,34	0,34	8,28	39,71	8,45
Итого			84	0,34	0,34	8,28	39,71	8,45
Обед								
2011	1211	САЛАТ ИЗ ВАРЕННОЙ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ	19	0,04	1,94	0,20	18,46	0,06
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	147	2,40	0,98	15,68	81,56	7,57
2008	316	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	59	10,79	9,36	0,54	129,90	0,52
2011	4413	ОТВАРНАЯ ГРЕЧА С ОВОЩАМИ	111	4,98	1,29	22,75	122,34	0,40
2008		ХЛЕБ	270	20,60	1,67	135,49	639,41	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,78	0,37	17,80	85,66	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	154	0,08	0,08	19,20	78,50	0,78
Итого			802	41,67	15,69	211,72	1 155,83	9,33
Полдник								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	400	2,00	0,40	39,13	169,81	7,87
Итого			400	2,00	0,40	39,13	169,81	7,87
Ужин								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	131	6,41	3,59	11,47	104,98	18,91
2008		ХЛЕБ	180	13,73	1,12	90,32	426,28	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	164	0,00	0,00	11,62	46,44	0,00
Итого			475	20,14	4,71	113,41	577,70	18,91
Всего				91,01	32,65	541,60	2 831,35	45,30


Михайлова Т.В.

Утверждаю

И.О. заведующий
МАДОУ детский сад №19 "Теремок" Кировградский МО
/Варламова Т.А./

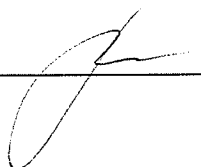


МЕНЮ

11 июня 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	6,39	5,04	27,5	181,84	0,60
2008		ХЛЕБ С МАСЛОМ	14	0,03	4,09	0,04	37,08	0,00
2008	431	ЧАЙ С МОЛОКОМ	164	1,17	1,29	14,58	74,92	0,22
Итого			328	7,59	10,42	42,13	293,84	0,82
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2011	1211	САЛАТ ИЗ ВАРЕННОЙ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ	43	0,46	2,41	3,29	37,09	0,73
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	175	2,09	4,45	12,16	97,55	5,67
2008	316	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	69	12,14	14,63	0,61	182,86	0,59
2011	4413	ОТВАРНАЯ ГРЕЧА С ОВОЩАМИ	130	5,73	7,27	26,21	193,18	0,62
2008		ХЛЕБ		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	62	4,10	0,55	26,28	126,46	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,09	0,09	22,57	91,95	0,90
Итого			659	24,61	29,40	91,12	729,09	8,51
Полдник								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	72	0,36	0,07	7,03	30,53	1,41
Итого			72	0,36	0,07	7,03	30,53	1,41
Ужин								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150	7,82	8,53	14,09	165,83	25,39
2008		ХЛЕБ		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	15,49	61,92	0,00
Итого			330	7,82	8,53	29,58	227,75	25,39
Всего				40,38	48,42	169,86	1 281,21	36,13

 Михайлова Т.В.