

Утверждаю

И.о.Заведующего
МАДОУ детский сад №19 "Теремок" Кировградский МО
/Варламова Т.А./

МЕНЮ

13 августа 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	181	КАША ЯЧНЕВАЯ	130	3,85	4,01	23,22	144,61	0,23
2008		ХЛЕБ С МАСЛОМ	19	1,44	3,55	9,35	75,08	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	116	1,20	1,33	17,16	85,76	0,22
Итого			265	6,49	8,89	49,73	305,45	0,45
II Завтрак								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	96	1,77	1,95	2,86	36,58	0,33
Итого			96	1,77	1,95	2,86	36,58	0,33
Обед								
2011	20/1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	36	0,38	5,57	2,19	60,31	1,03
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	99	1,05	5,66	5,21	76,42	7,38
2008	315	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	90	17,49	20,68	0,52	258,41	0,82
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	114	2,44	5,70	7,24	91,25	22,86
2008		ХЛЕБ	19	1,42	0,12	9,32	43,98	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,46	0,33	15,74	75,76	0,00
2008	406	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	154	0,00	0,00	15,21	60,82	0,00
Итого			549	25,24	38,06	55,43	666,95	32,09
Полдник								
2008		ЙОГУРТ	89	2,48	2,21	3,99	50,05	0,62
Итого			89	2,48	2,21	3,99	50,05	0,62
Ужин								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	117	1,50	5,94	9,22	97,35	5,84
2011	4/7	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	36	1,18	9,77	1,70	99,73	0,67
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	157	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ	19	1,42	0,12	9,32	43,98	0,00
Итого			329	4,10	15,83	20,24	241,06	6,51
Всего				40,08	66,94	132,25	1 300,09	40,00

Мед.сестра диетическая

Камаева Н.Н.

Камаева Н.Н.

Утверждаю

И.о.Заведующего
МАДОУ детский сад №19 "Теремок" Кировградский МО
/Варламова Т.А./

МЕНЮ

13 августа 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	181	КАША ЯЧНЕВАЯ	150	4,55	4,68	23,95	156,40	0,27
2008		ХЛЕБ С МАСЛОМ	28	2,17	3,73	14,20	99,08	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	139	0,62	0,68	18,42	82,47	0,12
Итого			317	7,34	9,09	56,57	337,95	0,39
II Завтрак								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	110	3,08	3,40	5,01	63,89	0,57
Итого			110	3,08	3,40	5,01	63,89	0,57
Обед								
2011	20/1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	50	0,61	0,04	3,59	17,11	1,68
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	110	1,22	0,15	6,03	30,80	8,67
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	2,88	0,18	8,59	49,25	27,11
2008	315	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	103	19,68	20,92	0,61	269,70	0,92
2008		ХЛЕБ	43	3,29	0,27	21,63	102,10	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	61	4,03	0,54	25,81	124,19	0,00
2008	406	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	0,00	0,00	15,49	61,92	0,00
Итого			677	31,71	22,10	81,75	655,07	38,38
Полдник								
2008		ЙОГУРТ	120	3,35	2,99	5,39	67,56	0,84
Итого			120	3,35	2,99	5,39	67,56	0,84
Ужин								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	133	1,54	6,49	9,63	104,05	5,49
2011	4/7	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	40	1,06	3,96	1,87	47,52	0,73
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	181	0,00	0,00	20,44	81,70	0,00
2008		ХЛЕБ	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			374	2,60	10,45	31,94	233,27	6,22
Всего				48,08	48,03	180,66	1 357,74	46,40

Мед.сестра диетическая

Камаева Н.Н.

Камаева Н.Н.