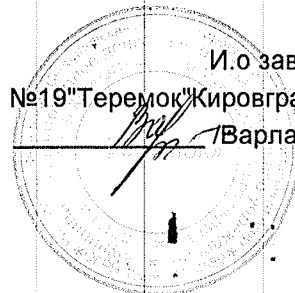


Утверждаю

И.о. заведующего
МАДОУ детский сад №19 "Теремок" Кировградский МО
Варламова Т.А./



МЕНЮ

2 сентября 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	129	3,93	4,23	18,72	128,49	0,00
2008		БАТОН С МАСЛОМ	20	3,66	3,82	24,95	148,84	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	150	0,71	0,44	14,82	66,46	0,00
Итого			299	8,30	8,49	58,49	343,79	0,00
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР С САХАРОМ	130	1,74	1,50	9,39	59,73	0,42
Итого			130	1,74	1,50	9,39	59,73	0,42
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	29	0,39	1,03	3,26	23,89	0,93
2011	15/2	СУП ОВОЩНОЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ С ГРЕНКАМИ	150/30	9,84	11,97	15,64	210,00	8,08
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,29	2,82	15,60	97,35	7,59
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	61	8,07	3,54	4,01	80,48	0,54
2008		ХЛЕБ	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,65	0,13	13,13	55,90	2,60
Итого			580	24,76	19,87	74,40	576,17	19,74
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,22	4,66	6,84	87,30	0,78
Итого			150	4,22	4,66	6,84	87,30	0,78
Ужин								
2011	3/9	РАГУ	130	8,91	7,88	13,68	162,27	14,56
2008		ХЛЕБ	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
2011	4/10	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	150	0,07	0,02	12,56	50,75	0,00
Итого			300	10,51	8,02	36,28	260,38	14,56
Всего				49,53	42,54	185,40	1 327,37	35,50

Мед.сестра диетическая

Камаева Н.Н.

Утверждаю

И.о. заведующего
МАДОУ детский сад №19 "Теремок" Кировградский МО
/Варламова Т.А./

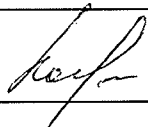
МЕНЮ

2 сентября 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
к/к	к/к	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,47	5,02	21,60	149,31	0,00
2008		БАТОН С МАСЛОМ	30	3,42	4,45	23,27	146,96	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,36	3,31	21,91	132,19	0,47
Итого			360	11,25	12,78	66,78	428,46	0,47
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР С САХАРОМ	150	3,97	3,42	7,98	82,57	0,96
Итого			150	3,97	3,42	7,98	82,57	0,96
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	50	0,44	1,82	4,59	36,66	0,97
2011	15/2	СУП ОВОЩНОЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ С ГРЕНКАМИ	180/30	8,39	9,19	10,82	160,17	5,58
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,46	7,75	16,41	145,60	7,94
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	70	9,06	4,37	4,52	94,07	0,64
2008		ХЛЕБ	43	3,24	0,26	21,33	100,65	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	71	4,68	0,62	29,98	144,23	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
Итого			754	29,02	24,16	102,80	745,88	18,13
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	4,32	4,76	6,99	89,28	0,80
Итого			180	4,32	4,76	6,99	89,28	0,80
Ужин								
2011	3/9	РАГУ	150	10,43	8,56	19,87	199,45	18,69
2008		ХЛЕБ	39	2,94	0,24	19,35	91,34	0,00
2011	4/10	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	180	0,08	0,02	15,07	60,87	0,00
Итого			369	13,45	8,82	54,29	351,66	18,69
Всего				62,01	53,94	238,84	1 697,85	39,05

Мед.сестра диетическая



Камаева Н.Н.