

Утверждаю

И.о. заведующего
МАДОУ детский сад №19 "Теремок" Кировградский МО
/Варламова Т.А./

МЕНЮ

24 сентября 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	181	КАША ЯЧНЕВАЯ	130	4,48	4,93	25,46	164,51	0,32
2008		ХЛЕБ С МАСЛОМ	3	0,02	2,67	0,03	24,18	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	145	1,64	1,81	17,18	92,00	0,30
Итого			278	6,14	9,41	42,67	280,69	0,62
II Завтрак								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	2,40	2,64	3,88	49,47	0,44
Итого			130	2,40	2,64	3,88	49,47	0,44
Обед								
2011	20/1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	31	0,37	1,65	2,16	24,86	1,01
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	152	1,04	1,74	5,06	40,42	7,26
2008	315	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	60	10,88	11,08	0,69	146,19	0,54
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	111	2,47	1,78	7,41	56,93	23,02
2008		ХЛЕБ		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	406	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	75	0,00	0,00	14,52	58,05	0,00
Итого			429	14,76	16,25	29,84	326,45	31,83
Полдник								
2008		ЙОГУРТ	78	2,19	1,96	3,53	44,27	0,55
Итого			78	2,19	1,96	3,53	44,27	0,55
Ужин								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	93	1,42	1,86	7,93	54,43	4,57
2011	4/7	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	60	6,33	3,59	0,89	61,53	0,35
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			153	7,75	5,45	8,82	115,96	4,92
Всего				33,24	35,71	88,74	816,84	38,36

Мед.сестра диетическая



Михайлова Т.В.

Утверждаю

И.о. заведующего
МАДОУ детский сад №19 "Теремок" Кировградский МО
/Варламова Т.А./

МЕНЮ

24 сентября 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	181	КАША ЯЧНЕВАЯ	150	4,77	4,86	24,24	160,04	0,31
2008		ХЛЕБ С МАСЛОМ	29	2,24	3,84	14,66	102,12	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	151	0,72	0,79	18,63	84,63	0,13
Итого			330	7,73	9,49	57,53	346,79	0,44
II Завтрак								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	126	3,53	3,90	5,73	73,13	0,65
Итого			126	3,53	3,90	5,73	73,13	0,65
Обед								
2011	20/1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	1,12	0,14	5,43	27,84	8,38
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	2,81	0,17	8,14	47,00	26,88
2008	315	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	112	21,11	23,13	0,71	295,81	0,99
2008		ХЛЕБ	36	2,75	0,22	18,11	85,46	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	61	4,03	0,54	25,80	124,15	0,00
2008	406	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	85	0,00	0,00	15,57	62,26	0,00
Итого			654	31,82	24,20	73,76	642,52	36,25
Полдник								
2008		ЙОГУРТ	120	3,37	3,01	5,42	67,93	0,84
Итого			120	3,37	3,01	5,42	67,93	0,84
Ужин								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	117	1,62	7,58	9,10	111,50	4,28
2011	4/7	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	76	5,28	5,16	1,06	71,97	0,38
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	97	0,00	0,00	20,41	81,62	0,00
2008		ХЛЕБ	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			310	6,90	12,74	30,57	265,09	4,66
Всего				53,35	53,34	173,01	1 395,46	42,84

Мед.сестра диетическая

Михайлова Т.В.