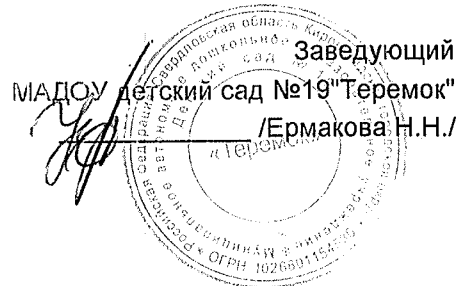


Утверждаю

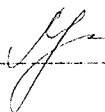


МЕНЮ

13 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	139	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	151	3,72	6,05	22,56	160,15	0,40
2008		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	26	5,77	5,84	15,08	172,94	0,04
ук	ук	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,22	2,35	16,07	94,86	0,41
Итого			327	11,71	14,24	53,71	427,95	0,85
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	85	0,34	0,34	8,38	40,18	8,55
Итого			85	0,34	0,34	8,38	40,18	8,55
Обед								
2011	121	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ	47	0,55	2,82	7,26	57,26	0,66
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150	1,04	2,88	5,11	51,06	7,36
2008	107	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	60	15,72	13,50	0,22	185,51	0,81
2008	130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	131	2,39	4,45	15,40	111,54	7,39
2008	202	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	156	0,00	0,00	17,97	71,87	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2008		ХЛЕБ	26	1,96	0,16	12,90	60,89	0,00
Итого			600	23,65	24,07	71,58	599,32	16,22
Полдник								
2008	734	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	3,66	4,04	5,93	75,66	0,68
Итого			130	3,66	4,04	5,93	75,66	0,68
Ужин								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150	8,31	9,48	10,58	162,10	17,75
2008		ХЛЕБ	10	1,96	0,16	12,90	60,89	0,00
2011	410	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	60	0,03	0,01	11,98	48,13	0,00
Итого			335	10,30	9,65	35,46	271,12	17,75
Всего				49,66	58,34	175,06	1 414,23	44,05

 Михайлова Т.В.

Утверждаю

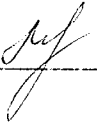
Заведующий
МАДОУ детский сад №19 "Теремок"
/Ермакова Н.Н./

МЕНЮ

13 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2003	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ	200	4,91	8,59	29,77	216,94	0,53
2008		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	30	6,86	10,40	23,13	214,73	0,04
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,92	3,10	20,85	123,79	0,54
Итого			430	14,69	22,09	73,75	555,46	1,11
II Завтрак								
2003		ЯБЛОКО	95	0,38	0,38	9,31	44,63	9,50
Итого			95	0,38	0,38	9,31	44,63	9,50
Обед								
2011	121	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ	60	0,71	3,02	8,52	64,86	0,87
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	1,39	3,98	6,79	69,07	9,65
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	70	18,33	15,75	0,29	216,55	0,95
2006	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	2,74	5,17	17,74	128,63	8,52
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	181	0,00	0,00	15,56	62,20	0,00
2008		ХЛЕБ	35	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2008		ХЛЕБ РУКАНОЙ	43	2,33	0,40	19,08	91,78	0,00
Итого			738	28,44	28,51	83,03	704,14	19,99
Полдник								
2003	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,22	4,66	6,84	87,30	0,78
Итого			150	4,22	4,66	6,84	87,30	0,78
Ужин								
2002	336	ГОЛУБЦЫ СЛИВНЫЕ	180	13,01	13,35	13,05	225,74	21,44
2003		ХЛЕБ	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2011	4110	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	200	0,02	0,01	12,26	49,21	0,00
Итого			410	15,32	13,55	40,36	346,00	21,44
Всего				63,05	69,19	213,29	1 737,53	52,82


 Михайлова Т.В.