

Утверждаю

Заведующий
МАДОУ детский сад №19 "Теремок" Кировградский МО
Ермакова Н.Н./



МЕНЮ
24 февраля 2025 г.

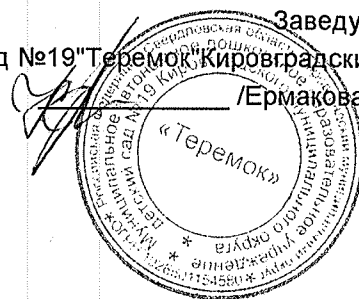
Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША СЛОЖНАЯ (РИС+ ГРЕЧА)	150	4,34	4,14	23,61	149,43	0,39
2008		ХЛЕБ С МАСЛОМ	20	1,55	3,46	10,07	77,59	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	148	0,23	0,08	13,11	53,60	2,54
Итого			318	6,12	7,68	46,79	280,62	2,93
II Завтрак								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	120	2,81	3,10	4,56	58,20	0,52
Итого			120	2,81	3,10	4,56	58,20	0,52
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	46	0,50	2,46	3,97	40,20	4,23
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С ГРЕНКАМИ	150	3,34	1,13	11,04	67,78	2,75
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150	5,97	11,39	21,78	213,87	11,02
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368	27	0,38	3,65	0,61	36,80	0,07
2008		ХЛЕБ	25	1,91	0,16	12,55	59,21	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,49	0,20	21,55	99,37	60,00
Итого			578	14,58	19,25	84,22	578,42	78,07
Полдник								
2008		АПЕЛЬСИН	100	0,54	0,12	4,82	25,59	35,70
Итого			100	0,54	0,12	4,82	25,59	35,70
Ужин								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	9,57	12,98	2,58	165,67	0,24
2008		ХЛЕБ	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	152	0,00	0,00	17,74	70,95	0,00
Итого			282	11,10	13,10	30,36	283,98	0,24
Всего				35,15	43,25	170,75	1 226,81	117,46


Михайлова Т.В.

Утверждаю

Заведующий
МАДОУ детский сад №19 "Теремок" Кировградский МО
/Ермакова Н.Н./



МЕНЮ
24 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША СЛОЖНАЯ (РИС+ ГРЕЧА)	200	3,56	3,69	41,72	214,38	0,12
2008		ХЛЕБ С МАСЛОМ	30	2,25	4,19	14,64	105,20	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,32	0,11	19,34	78,90	3,80
Итого			430	6,13	7,99	75,70	398,48	3,92
II Завтрак								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,22	4,66	6,84	87,30	0,78
Итого			150	4,22	4,66	6,84	87,30	0,78
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	60	0,64	2,95	4,92	49,25	5,63
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С ГРЕНКАМИ	200	4,54	2,37	14,93	99,42	3,68
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	180	7,48	13,86	27,47	264,83	13,89
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368	30	0,43	3,96	0,69	40,12	0,08
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,66	0,27	28,73	132,51	80,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	2,16	0,29	13,82	66,49	0,00
2008		ХЛЕБ	28	2,12	0,17	13,95	65,84	0,00
Итого			731	18,03	23,87	104,51	718,46	103,28
Полдник								
2008		АПЕЛЬСИН	100	0,54	0,12	4,82	25,59	35,70
Итого			100	0,54	0,12	4,82	25,59	35,70
Ужин								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	11,41	12,59	3,12	171,74	0,30
2008		ХЛЕБ	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	19,36	77,41	0,00
Итого			340	13,70	12,78	37,53	320,20	0,30
Всего				42,62	49,42	229,40	1 550,03	143,98

Михайлова Т.В.