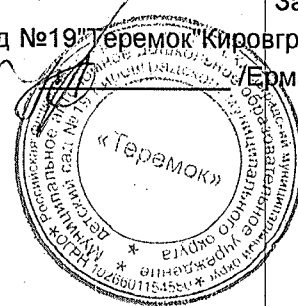


Утверждаю

Заведующий

МАДОУ детский сад №19 "Теремок" Кировградский МО
Ермакова Н.Н./

МЕНЮ
2 апреля 2025 г.
Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	3,53	4,72	17,31	125,97	0,17
2008		БАТОН С МАСЛОМ	30	3,24	5,26	20,93	144,31	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,88	1,88	17,65	95,52	0,36
Итого			360	8,65	11,86	55,89	365,80	0,53
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,70	0,14	14,14	60,20	2,80
Итого			180	0,70	0,14	14,14	60,20	2,80
Обед								
2011	11/1	САЛАТ ИЗ ВАРЕНОЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	50	0,50	1,70	4,98	37,88	1,13
2008	92	УХА РЫБАЦКАЯ	180	5,54	2,65	13,45	100,12	6,87
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	9,97	9,65	22,34	216,36	11,62
2008		ХЛЕБ	44	3,32	0,27	21,83	103,02	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,27	0,43	20,91	100,61	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	17,42	69,67	0,00
Итого			654	22,60	14,70	100,93	627,66	19,62
Полдник								
2008		ЙОГУРТ	65	2,19	1,61	3,55	39,35	0,45
Итого			65	2,19	1,61	3,55	39,35	0,45
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	150	17,01	3,71	23,64	198,23	0,17
2011	410	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	181	0,08	0,02	15,41	62,24	0,00
Итого			331	17,09	3,73	39,05	260,47	0,17
Всего				51,23	32,04	213,56	1 353,48	23,57

Михайлова Т.В.

Утверждаю

Заведующий
МАДОУ детский сад №19 "Теремок" Кировградский МО
Ермакова Н.Н./

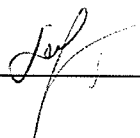
МЕНЮ

2 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник цеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008.	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	130	4,17	5,05	16,79	129,83	0,34
2008		БАТОН С МАСЛОМ	25	3,01	4,23	19,47	128,40	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1,66	1,75	14,63	81,24	0,31
Итого			305	8,84	11,03	50,89	339,47	0,65
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого			150	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед								
2011	11/1	САЛАТ ИЗВАРЕННОЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	40	0,42	0,81	4,35	26,94	0,95
2008	92	УХА РЫБАЦКАЯ	149	3,42	1,14	11,20	68,83	5,69
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	130	7,49	5,63	19,05	157,17	9,87
2008		ХЛЕБ	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	154	0,00	0,00	14,89	59,55	0,00
Итого			543	16,27	8,12	81,50	465,12	16,51
Полдник								
2008		ЙОГУРТ	87	2,96	2,17	4,78	53,02	0,61
Итого			87	2,96	2,17	4,78	53,02	0,61
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	131	18,56	3,53	20,28	189,59	0,18
2011	410	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	153	0,07	0,02	13,12	53,05	0,00
Итого			284	18,63	3,55	33,40	242,64	0,18
Всего				47,20	24,97	180,67	1 143,25	19,95

 Михайлова Т.В.