

Утверждаю

Заведующий  
МАДОУ детский сад №19 "Теремок" Кировградский МО  
Ермакова Н.Н./

# МЕНЮ

7 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                        | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                           |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                           |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 189                 | КАША СЛОЖНАЯ ( РИС+ ГРЕЧА)                | 130   | 7,03              | 6,81    | 25,31            | 191,89                                   | 0,94                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ С МАСЛОМ                             | 20    | 1,55              | 3,32    | 10,07            | 76,38                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 431                 | ЧАЙ С САХАРОМ                             | 152   | 0,23              | 0,08    | 13,37            | 54,68                                    | 2,60                  |
| Итого                         |                     |                                           | 302   | 8,81              | 10,21   | 48,75            | 322,95                                   | 3,54                  |
| II Завтрак                    |                     |                                           |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 434                 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                          | 120   | 3,38              | 3,72    | 5,47             | 69,84                                    | 0,62                  |
| Итого                         |                     |                                           | 120   | 3,38              | 3,72    | 5,47             | 69,84                                    | 0,62                  |
| Обед                          |                     |                                           |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 41                  | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ<br>ВАРИАНТ)        | 32    | 0,26              | 1,96    | 2,63             | 29,30                                    | 2,73                  |
| 2008                          | 99                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>БОБОВЫМИ С ГРЕНКАМИ | 150   | 3,25              | 1,27    | 10,31            | 65,76                                    | 2,40                  |
| 2008                          | 299                 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С<br>МЯСОМ         | 130   | 7,09              | 5,61    | 18,13            | 151,43                                   | 9,17                  |
| 2008                          | 368                 | СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368                       | 26    | 0,00              | 2,91    | 0,00             | 26,16                                    | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ                                      | 20    | 1,53              | 0,12    | 10,04            | 47,36                                    | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                               | 40    | 2,65              | 0,35    | 16,96            | 81,58                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 441                 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ<br>ШИПОВНИКА            | 150   | 0,49              | 0,20    | 16,71            | 80,02                                    | 60,00                 |
| Итого                         |                     |                                           | 548   | 15,27             | 12,42   | 74,78            | 481,61                                   | 74,30                 |
| Полдник                       |                     |                                           |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          |                     | ЯБЛОКО                                    | 95    | 0,25              | 0,25    | 6,04             | 28,95                                    | 6,16                  |
| Итого                         |                     |                                           | 95    | 0,25              | 0,25    | 6,04             | 28,95                                    | 6,16                  |
| Ужин                          |                     |                                           |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 214                 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                         | 132   | 9,91              | 13,82   | 0,54             | 166,12                                   | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ                                      | 20    | 1,53              | 0,12    | 10,04            | 47,36                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 402                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ               | 150   | 0,00              | 0,00    | 17,42            | 69,67                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                           | 302   | 11,44             | 13,94   | 28,00            | 283,15                                   | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                           |       | 39,15             | 40,54   | 163,04           | 1 186,50                                 | 84,62                 |

Михайлова Т.В.

Утверждаю

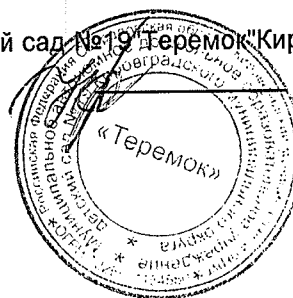
Заведующий

МАДОУ детский сад №19 "Теремок" Кировградский МО  
/Ермакова Н.Н./

# МЕНЮ

7 апреля 2025 г.

Сад 12 часов



| Бор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                        | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|------------------------------|---------------------|-------------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                              |                     |                                           |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                      |                     |                                           |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                         | 189                 | КАША СЛОЖНАЯ ( РИС+ ГРЕЧА)                | 150   | 4,11              | 3,76    | 33,70            | 185,51                                   | 0,35                  |
| 2008                         |                     | ХЛЕБ С МАСЛОМ                             | 30    | 2,25              | 4,19    | 14,64            | 105,20                                   | 0,00                  |
| 2008                         | 431                 | ЧАЙ С САХАРОМ                             | 181   | 0,29              | 0,10    | 17,46            | 71,23                                    | 3,43                  |
| Итого                        |                     |                                           | 361   | 6,65              | 8,05    | 65,80            | 361,94                                   | 3,78                  |
| II Завтрак                   |                     |                                           |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                         | 434                 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                          | 150   | 4,22              | 4,66    | 6,84             | 87,30                                    | 0,78                  |
| Итого                        |                     |                                           | 150   | 4,22              | 4,66    | 6,84             | 87,30                                    | 0,78                  |
| Обед                         |                     |                                           |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                         | 41                  | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ<br>ВАРИАНТ)        | 50    | 0,44              | 2,46    | 3,57             | 38,34                                    | 4,54                  |
| 2008                         | 99                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>БОБОВЫМИ С ГРЕНКАМИ | 180   | 3,87              | 2,14    | 12,32            | 84,12                                    | 2,88                  |
| 2008                         | 299                 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С<br>МЯСОМ         | 150   | 7,90              | 6,63    | 22,01            | 179,40                                   | 11,14                 |
| 2008                         | 368                 | СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368                       | 30    | 0,00              | 3,55    | 0,00             | 31,98                                    | 0,00                  |
| 2008                         | 441                 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ<br>ШИПОВНИКА            | 180   | 0,59              | 0,24    | 18,92            | 91,50                                    | 72,00                 |
| 2008                         |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                               | 48    | 3,19              | 0,42    | 20,42            | 98,24                                    | 0,00                  |
| 2008                         |                     | ХЛЕБ                                      | 30    | 2,02              | 0,16    | 13,30            | 62,76                                    | 0,00                  |
| Итого                        |                     |                                           | 668   | 18,01             | 15,60   | 90,54            | 586,34                                   | 90,56                 |
| Полдник                      |                     |                                           |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                         |                     | ЯБЛОКО                                    | 95    | 0,25              | 0,25    | 6,04             | 28,95                                    | 6,16                  |
| Итого                        |                     |                                           | 95    | 0,25              | 0,25    | 6,04             | 28,95                                    | 6,16                  |
| Ужин                         |                     |                                           |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                         | 214                 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                         | 149   | 5,69              | 6,29    | 0,31             | 80,58                                    | 0,00                  |
| 2008                         |                     | ХЛЕБ                                      | 20    | 1,53              | 0,12    | 10,04            | 47,36                                    | 0,00                  |
| 2008                         | 402                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ               | 180   | 0,00              | 0,00    | 19,36            | 77,41                                    | 0,00                  |
| Итого                        |                     |                                           | 349   | 7,22              | 6,41    | 29,71            | 205,35                                   | 0,00                  |
| Всего                        |                     |                                           |       | 36,35             | 34,97   | 198,93           | 1 269,88                                 | 101,28                |

Михайлова Т.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460059

Владелец Ермакова Наталья Николаевна

Действителен с 05.03.2025 по 05.03.2026