

Утверждаю

Заведующий

МАДОУ детский сад №19 "Теремок" Кировградский МО
/Ермакова Н.Н./

МЕНЮ

9 апреля 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	5,68	4,17	26,33	166,30	0,47
2008		ХЛЕБ С ПОВИДЛОМ	35	2,27	0,18	22,32	99,99	0,02
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,71	1,34	21,97	107,07	0,22
Итого			365	9,66	5,69	70,62	373,36	0,71
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,60	0,12	12,12	51,60	2,40
Итого			150	0,60	0,12	12,12	51,60	2,40
Обед								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	50	0,71	5,16	3,79	64,84	3,98
2011	15/2	СУП ОВОЩНОЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ С ГРЕНКАМИ	180/30	4,98	6,96	13,13	135,67	6,57
2008	319	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ)	70	13,36	12,58	0,86	170,36	0,61
2011	443	ОТВАРНАЯ ГРЕЧА С ОВОЩАМИ	130	5,86	3,91	26,75	165,51	0,64
2008		ХЛЕБ	39	2,97	0,24	19,51	92,10	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	3,06	0,41	19,58	94,21	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,09	0,09	23,02	93,80	0,90
Итого			725	31,03	29,35	106,64	816,49	12,70
Полдник								
2008		ЙОГУРТ	150	2,28	1,68	3,69	40,96	0,47
Итого			150	2,28	1,68	3,69	40,96	0,47
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	150	17,70	3,81	21,35	192,64	0,18
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,43	0,00	16,42	67,35	0,09
Итого			330	18,13	3,81	37,77	259,99	0,27
Всего				61,70	40,65	230,84	1 542,40	16,55

Михайлова Т.В.

Утверждаю



Заведующий

МАДОУ детский сад №19 "Теремок" Кировградский МО
/Ермакова Н.Н./

МЕНЮ

9 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник цеп- ур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	130	5,24	4,80	23,77	159,88	0,45
2008		ХЛЕБ С ПОВИДЛОМ	30	2,26	0,18	21,00	94,68	0,02
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	152	1,69	1,15	19,98	97,30	0,19
Итого			312	9,19	6,13	64,75	351,86	0,66
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	110	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого			110	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	30	0,43	2,78	2,33	36,26	2,42
2011	15/2	СУП ОВОЩНОЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ С ГРЕНКАМИ	149/30	4,38	5,44	10,80	110,10	5,41
2008	319	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ)	60	11,79	11,16	0,76	150,98	0,54
2011	44/3	ОТВАРНАЯ ГРЕЧА С ОВОЩАМИ	111	5,21	2,79	23,77	140,88	0,55
2008		ХЛЕБ	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,07	0,07	19,35	78,75	0,74
Итого			600	26,82	22,78	89,02	669,60	9,66
Полдник								
2008		ЙОГУРТ	120	2,38	1,75	3,85	42,70	0,49
Итого			120	2,38	1,75	3,85	42,70	0,49
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	130	15,56	2,45	21,09	170,67	0,15
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	149	0,35	0,00	11,30	46,59	0,07
Итого			279	15,91	2,45	32,39	217,26	0,22
Всего				54,80	33,21	200,11	1 324,42	13,03

Михайлова Т.В.