МАДОУ детский сад №19" теремок" Кировградский МО

Заведующий

меню

14 апреля 2025 г.

Сад 12 часов



			COMPLETE RANGE					
Nº	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая	Вита-	
карты			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ценность, ккал	мин С, мг	
	3	автрак						
112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	199	1,78	1,77	12,57	73,35	0,00	
3	ХЛЕБ С ПОВИДЛОМ	30	2,28	0,18	24,20	107,56	0,03	
431	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,32	0,11	22,98	93,75	4,49	
		429	4,38	2,06	59,75	274,66	4,52	
	11:	Завтрак			<u> </u>			
	ЯБЛОКО	85	0,13	0,13	3,17	15,19	3,23	
		85	0,13	0,13	3,17	15,19	3,23	
		Обед						
20/1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	50	0,69	2,55	4,05	41,89	1,90	
84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	1,24	1,82	6,12	46,33	8,69	
266	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	150	13,61	10,33	29,74	266,54	0,98	
438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,07	0,07	22,58	91,64	0,72	
	ХЛЕБ	30	1,80	0,15	11,85	55,94	0,00	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,93	0,39	18,78	90,37	0,00	
		634	20,34	15,31	93,12	592,71	12,29	
	П	олдник						
441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,59	0,24	25,75	118,78	71,72	
		180	0,59	0,24	25,75	118,78	71,72	
		Ужин						
214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	11,45	12,56	0,89	162,42	0,02	
	ХЛЕБ	20	1,50	0,12	9,86	46,55	0,00	
402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	179	0,00	0,00	20,86	83,40	0,00	
·		349	12,95	12,68	31,61	292,37	0,02	
		1	38,39	30,42	213,40	1 293,71	91,78	
	112 3 431 20/1 84: 266 438	Наименование блюда 3 3 3 3 3 3 3 3 3	ТЕХНН. Наименование блюда Выход 112 СУГП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 199 3 ХЛЕБ С ПОВИДЛОМ 30 431 ЧАЙ С САХАРОМ 200 429 11 Завтрак ЯБЛОКО 85 85 706ед 20/1 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 50 84 с. ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180 266 ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ 150 438 НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180 ХЛЕБ 30 ХЛЕБ РЖАНОЙ 44 441 НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180 441 НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180 214 ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150 ХЛЕБ 20 402 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 179	Техн. карты Наименование блюда Выход Белки, г 112 СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 199 1,78 3 ХЛЕБ С ПОВИДЛОМ 30 2,28 431 ЧАЙ С САХАРОМ 200 0,32 429 4,38 ВБЛОКО 85 0,13 85 0,13 85 0,13 20/1 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 50 0,69 84 ч. КАРТОФЕЛЕМ 180 1,24 266 ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ 150 13,61 438 НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180 0,07 ХЛЕБ РЖАНОЙ 44 2,93 КИЕБ РЖАНОЙ 44 2,93 441 НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180 0,59 Ужин 180 0,59 Ужин 150 11,45 ХЛЕБ 20 1,50 402 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 179 0,00 402 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ </td <td>техн. карты Наименование блюда Выход Белки, г Жиры, г 112 СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 199 1,78 1,77 3 ХЛЕБ С ПОВИДЛОМ 30 2,28 0,18 431 ЧАЙ С САХАРОМ 200 0,32 0,11 431 ЧАЙ С САХАРОМ 200 0,32 0,11 431 ЧАЙ С САХАРОМ 200 0,32 0,11 429 4,38 2,06 ВБЛОКО 85 0,13 0,13 85 0,13 0,13 85 0,13 0,13 84 • ДИЛ ИЗ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 50 0,69 2,55 84 • ДИЛ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180 1,24 1,82 266 ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ 150 13,61 10,33 438 НАПИТОК ИЗ ПЛОДОНЬЙ 180 0,07 0,07 ХЛЕБ РЖАНОЙ 44 2,93 0,39 441 НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180 0,59</td> <td>техн. карты Наименование блюда Выход Белки, г Жиры, г Углеводы, г 112 СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 199 1,78 1,77 12,57 3 ХЛЕБ С ПОВИДЛОМ 30 2,28 0,18 24,20 431 ЧАЙ С САХАРОМ 200 0,32 0,11 22,98 429 4,38 2,06 59,75 II Завтрак ЯБЛОКО 85 0,13 0,13 3,17 20/1 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 50 0,69 2,55 4,05 84 \$ ЦИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180 1,24 1,82 6,12 266 ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ 150 13,61 10,33 29,74 438 НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180 0,07 0,07 22,58 ХЛЕБ 30 1,80 0,15 11,85 ХЛЕБ РЖАНОЙ 180 0,59 0,24 25,75 ТОТОТИК 441 НАПИТОК ИЗ П</td> <td>техн. карты Наименование блюда Выход Алимический состав Углеводы, г воды, г кал Тическая ценность, ккал 112 СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 199 1,78 1,77 12,57 73,35 3 ХЛЕБ С ПОВИДЛОМ 30 2,28 0,18 24,20 107,56 431 ЧАЙ С САХАРОМ 200 0,032 0,11 22,98 93,75 429 4,38 2,06 59,75 274,66 ВБЛОКО 85 0,13 0,13 3,17 15,19 ВБЛОКО 85 0,13 0,13 3,17 15,19 9 РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 50 0,69 2,55 4,05 41,89 84* ЦИИ ИЗ СВЕКЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180 1,24 1,82 6,12 46,33 266 ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ 150 13,61 10,33 29,74 266,54 438 НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180 0,07 0,07 22,58 91,68 XЛЕБ РЖА</td>	техн. карты Наименование блюда Выход Белки, г Жиры, г 112 СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 199 1,78 1,77 3 ХЛЕБ С ПОВИДЛОМ 30 2,28 0,18 431 ЧАЙ С САХАРОМ 200 0,32 0,11 431 ЧАЙ С САХАРОМ 200 0,32 0,11 431 ЧАЙ С САХАРОМ 200 0,32 0,11 429 4,38 2,06 ВБЛОКО 85 0,13 0,13 85 0,13 0,13 85 0,13 0,13 84 • ДИЛ ИЗ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 50 0,69 2,55 84 • ДИЛ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180 1,24 1,82 266 ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ 150 13,61 10,33 438 НАПИТОК ИЗ ПЛОДОНЬЙ 180 0,07 0,07 ХЛЕБ РЖАНОЙ 44 2,93 0,39 441 НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180 0,59	техн. карты Наименование блюда Выход Белки, г Жиры, г Углеводы, г 112 СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 199 1,78 1,77 12,57 3 ХЛЕБ С ПОВИДЛОМ 30 2,28 0,18 24,20 431 ЧАЙ С САХАРОМ 200 0,32 0,11 22,98 429 4,38 2,06 59,75 II Завтрак ЯБЛОКО 85 0,13 0,13 3,17 20/1 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 50 0,69 2,55 4,05 84 \$ ЦИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180 1,24 1,82 6,12 266 ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ 150 13,61 10,33 29,74 438 НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180 0,07 0,07 22,58 ХЛЕБ 30 1,80 0,15 11,85 ХЛЕБ РЖАНОЙ 180 0,59 0,24 25,75 ТОТОТИК 441 НАПИТОК ИЗ П	техн. карты Наименование блюда Выход Алимический состав Углеводы, г воды, г кал Тическая ценность, ккал 112 СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 199 1,78 1,77 12,57 73,35 3 ХЛЕБ С ПОВИДЛОМ 30 2,28 0,18 24,20 107,56 431 ЧАЙ С САХАРОМ 200 0,032 0,11 22,98 93,75 429 4,38 2,06 59,75 274,66 ВБЛОКО 85 0,13 0,13 3,17 15,19 ВБЛОКО 85 0,13 0,13 3,17 15,19 9 РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 50 0,69 2,55 4,05 41,89 84* ЦИИ ИЗ СВЕКЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180 1,24 1,82 6,12 46,33 266 ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ 150 13,61 10,33 29,74 266,54 438 НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180 0,07 0,07 22,58 91,68 XЛЕБ РЖА	

Михайлова Т.В.

Утверждаю

МАДОУ детский сад Ne 19 Теремок Кировградский МО

«Теремок»

МЕНЮ

14 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Con								
рецел- те	№ техн.	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая	Вита-
	карты			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ценность, ккал	мин С, мг
		3	Вавтрак					
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	157	1,40	0,26	10,04	48,10	0,01
2008	3 %	ХЛЕБ С ПОВИДЛОМ	20	1,52	0,12	16,14	71,70	0,02
2008 .	431	ЧАЙ С САХАРОМ	151	0,70	0,08	39,16	159,49	7,76
того	•	9	328	3,62	0,46	65,34	279,29	7,79
			Завтрак	<u> </u>		,		7,70
2008		ЯБЛОКО	75	0,30	0,30	7,36	35,32	7,51
Йтого			75	0,30	0,30	7,36	35,32	7,51
·			Обед		0,00	7,50	, 33,32	7,51
2011	20/1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	30	0,41	2,27	2,42	31,64	1,13
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	149	1,06	0,88	5,23	33,37	7,30
2008	266	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	130	11,76	11,93	25,62	257,02	0,87
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	149	0,05	0,05	18,41	74,63	0,54
2008	<u>-</u>	ХЛЕБ	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
того	4		518	17,46	15,60	78,68	525,60	9,84
		. П	олдник					
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,50	0,21	22,10	101,93	61,54
Итого			150	0,50	0,21	22,10	101,93	61,54
			Ужин					01,04
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	128	9,68	10,28	0,73	134,10	0.04
2000		ХЛЕБ	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,01
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	17,12	68,46	0,00
Итог о			298	11,21	10,40	27,89	249,92	0,00
Всего				33,09	26,97	201,37	1 192,06	86,69
			:L	,		201,01	1 192,00	00,09

. Михайлова Т.В.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460059

Владелец Ермакова Наталья Николаевна

Действителен С 05.03.2025 по 05.03.2026