

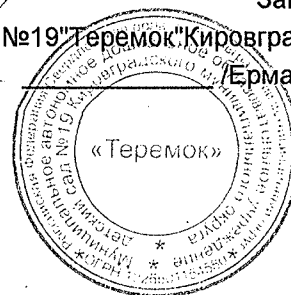
Утверждаю

Заведующий
МАДОУ детский сад №19 "Теремок" Кировградский МО
Ермакова Н.Н./

МЕНЮ

14 апреля 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	199	1,78	1,77	12,57	73,35	0,00
2008	3	ХЛЕБ С ПОВИДЛОМ	30	2,28	0,18	24,20	107,56	0,03
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,32	0,11	22,98	93,75	4,49
Итого			429	4,38	2,06	59,75	274,66	4,52
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	85	0,13	0,13	3,17	15,19	3,23
Итого			85	0,13	0,13	3,17	15,19	3,23
Обед								
2011	20/1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	50	0,69	2,55	4,05	41,89	1,90
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	1,24	1,82	6,12	46,33	8,69
2008	266	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	150	13,61	10,33	29,74	266,54	0,98
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,07	0,07	22,58	91,64	0,72
2008		ХЛЕБ	30	1,80	0,15	11,85	55,94	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,93	0,39	18,78	90,37	0,00
Итого			634	20,34	15,31	93,12	592,71	12,29
Полдник								
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,59	0,24	25,75	118,78	71,72
Итого			180	0,59	0,24	25,75	118,78	71,72
Ужин								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	11,45	12,56	0,89	162,42	0,02
2008		ХЛЕБ	20	1,50	0,12	9,86	46,55	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	179	0,00	0,00	20,86	83,40	0,00
Итого			349	12,95	12,68	31,61	292,37	0,02
Итого				38,39	30,42	213,40	1 293,71	91,78

Михайлова Т.В.

Утверждаю

МАДОУ детский сад №19 "Теремок" Кировградский МО

Заведующий

Ермакова Н.Н./

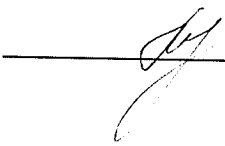
МЕНЮ

14 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	157	1,40	0,26	10,04	48,10	0,01
2008	3	ХЛЕБ С ПОВИДЛОМ	20	1,52	0,12	16,14	71,70	0,02
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	151	0,70	0,08	39,16	159,49	7,76
Итого			328	3,62	0,46	65,34	279,29	7,79
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	75	0,30	0,30	7,36	35,32	7,51
Итого			75	0,30	0,30	7,36	35,32	7,51
Обед								
2011	20/1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	30	0,41	2,27	2,42	31,64	1,13
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	149	1,06	0,88	5,23	33,37	7,30
2008	266	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	130	11,76	11,93	25,62	257,02	0,87
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	149	0,05	0,05	18,41	74,63	0,54
2008		ХЛЕБ	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			518	17,46	15,60	78,68	525,60	9,84
Полдник								
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,50	0,21	22,10	101,93	61,54
Итого			150	0,50	0,21	22,10	101,93	61,54
Ужин								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	128	9,68	10,28	0,73	134,10	0,01
2008		ХЛЕБ	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	17,12	68,46	0,00
Итого			298	11,21	10,40	27,89	249,92	0,01
Всего				33,09	26,97	201,37	1 192,06	86,69


 Михайлова Т.В.