

Утверждаю

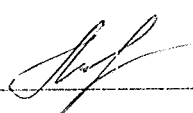
И.о.заведующий  
 МАДОУ детский сад №19 "Теремок" Кировградский МО  
 Варпамова Т.А./

## МЕНЮ

21 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

| Формы<br>цеп-<br>ур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                   | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|---------------------|---------------------|--------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                     |                     |                                      |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак             |                     |                                      |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                | 189                 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ                  | 131   | 3,03              | 4,25    | 19,14            | 127,45                                   | 0,32                  |
| 2008                |                     | БАТОН С МАСЛОМ                       | 20    | 2,46              | 2,41    | 15,95            | 95,60                                    | 0,00                  |
| 2008                | 189                 | ЧАЙ С МОЛОКОМ                        | 150   | 0,39              | 0,31    | 10,36            | 45,83                                    | 0,07                  |
| Итого               |                     |                                      | 301   | 5,88              | 6,97    | 45,45            | 268,88                                   | 0,39                  |
| II Завтрак          |                     |                                      |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                |                     | ЯБЛОКО                               | 53    | 0,23              | 0,23    | 5,64             | 27,07                                    | 5,76                  |
| Итого               |                     |                                      | 53    | 0,23              | 0,23    | 5,64             | 27,07                                    | 5,76                  |
| Обед                |                     |                                      |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                | 1211                | САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ   | 31    | 0,36              | 1,81    | 4,70             | 36,92                                    | 0,45                  |
| 2008                | 84                  | ШИШКИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | 101   | 1,13              | 2,78    | 5,68             | 52,76                                    | 7,58                  |
| 2008                | 307                 | ПТИЦА ОТВАРНАЯ                       | 60    | 10,48             | 8,99    | 0,19             | 123,88                                   | 0,56                  |
| 2008                | 335                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                    | 111   | 2,96              | 2,48    | 20,90            | 118,16                                   | 10,26                 |
| 2008                |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                          | 40    | 2,65              | 0,35    | 16,96            | 81,58                                    | 0,00                  |
| 2008                |                     | ХЛЕБ                                 | 20    | 1,53              | 0,12    | 10,04            | 47,36                                    | 0,00                  |
| 2008                | 402                 | КОМПЮТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ          | 152   | 0,00              | 0,00    | 11,44            | 45,74                                    | 0,00                  |
| Итого               |                     |                                      | 565   | 19,11             | 16,53   | 69,91            | 506,40                                   | 18,85                 |
| Полдник             |                     |                                      |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                | 434                 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                     | 129   | 0,92              | 1,02    | 1,49             | 19,05                                    | 0,17                  |
| Итого               |                     |                                      | 129   | 0,92              | 1,02    | 1,49             | 19,05                                    | 0,17                  |
| Ужин                |                     |                                      |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                | 306                 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ                      | 130   | 9,11              | 7,79    | 10,59            | 149,99                                   | 18,24                 |
| 2008                |                     | ХЛЕБ                                 | 10    | 1,53              | 0,12    | 10,04            | 47,36                                    | 0,00                  |
| 2008                | 4110                | КОМПЮТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА             | 147   | 0,06              | 0,01    | 12,30            | 49,65                                    | 0,00                  |
| Итого               |                     |                                      | 287   | 10,70             | 7,92    | 32,93            | 247,00                                   | 18,24                 |
| Итого               |                     |                                      |       | 36,84             | 32,67   | 155,42           | 1 068,40                                 | 43,41                 |

  
 Михайлова Т.В.

Утверждаю

И.о.заведующий  
МАДОУ детский сад №19 "Теремок" Кировградский МО  
Варламова Т.А./



# МЕНЮ

21 мая 2025 г.

Сад 12 часов

| Бор-<br>тик<br>щеп-<br>ур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                        | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|---------------------------|---------------------|-------------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                           |                     |                                           |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                   |                     |                                           |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 008                       | 189                 | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ<br>ЖИДКАЯ С САХАРОМ | 150   | 3,64              | 3,70    | 22,29            | 137,74                                   | 0,39                  |
| 008                       |                     | БАТОН С МАСЛОМ                            | 30    | 4,57              | 4,24    | 29,62            | 175,46                                   | 0,00                  |
| 008                       | 174                 | ЧАЙ С МОЛОКОМ                             | 182   | 0,10              | 0,00    | 9,88             | 39,92                                    | 0,02                  |
| Итого                     |                     |                                           | 362   | 8,31              | 7,94    | 61,79            | 353,12                                   | 0,41                  |
| II Завтрак                |                     |                                           |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 003                       |                     | ЯБЛОКО                                    | 17    | 0,07              | 0,07    | 1,69             | 8,12                                     | 1,73                  |
| Итого                     |                     |                                           | 17    | 0,07              | 0,07    | 1,69             | 8,12                                     | 1,73                  |
| Обед                      |                     |                                           |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 011                       | 1241                | САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С<br>ИЗЮМОМ     | 50    | 0,60              | 2,53    | 6,97             | 53,71                                    | 0,73                  |
| 006                       | 84                  | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С<br>КАРТОФЕЛЕМ      | 180   | 1,24              | 1,03    | 6,15             | 39,32                                    | 8,71                  |
| 006                       | 307                 | ПТИЦА ОТВАРНАЯ                            | 70    | 11,81             | 10,13   | 0,28             | 139,68                                   | 0,66                  |
| 003                       | 335                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                         | 130   | 3,07              | 4,60    | 21,29            | 139,42                                   | 10,40                 |
| 008                       |                     | ХЛЕБ                                      | 30    | 1,23              | 0,10    | 8,12             | 38,32                                    | 0,00                  |
| 008                       |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                               | 45    | 3,00              | 0,40    | 19,19            | 92,33                                    | 0,00                  |
| 003                       | 402                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ               | 180   | 0,00              | 0,00    | 20,42            | 81,63                                    | 0,00                  |
| Итого                     |                     |                                           | 685   | 20,95             | 18,79   | 82,42            | 584,41                                   | 20,50                 |
| Полдник                   |                     |                                           |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 008                       | 434                 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                          | 150   | 1,55              | 1,71    | 2,51             | 32,06                                    | 0,29                  |
| Итого                     |                     |                                           | 150   | 1,55              | 1,71    | 2,51             | 32,06                                    | 0,29                  |
| Ужин                      |                     |                                           |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 008                       | 306                 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ                           | 150   | 6,42              | 5,53    | 11,99            | 124,82                                   | 21,00                 |
| 008                       |                     | ХЛЕБ                                      | 30    | 1,53              | 0,12    | 10,04            | 47,36                                    | 0,00                  |
| 011                       | 4110                | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА                  | 130   | 0,08              | 0,02    | 12,48            | 50,43                                    | 0,00                  |
| Итого                     |                     |                                           | 310   | 8,03              | 5,67    | 34,51            | 222,61                                   | 21,00                 |
| Итого                     |                     |                                           |       | 38,91             | 34,18   | 182,92           | 1 200,32                                 | 43,93                 |

Михайлова Т.В.