

Утверждаю

МДОУ детский сад №19 "Теремок" Кировградский МО
Заведующий
/Ермакова Н.Н./

МЕНЮ

3 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник реп- р	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	130	5,19	4,68	22,44	153,33	0,45
2008		ХЛЕБ С ПОВИДЛОМ	30	2,26	0,18	21,00	94,68	0,02
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	154	1,75	1,19	19,74	96,92	0,20
Итого			314	9,20	6,05	63,18	344,93	0,67
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	110	0,45	0,09	9,09	38,70	1,80
Итого			110	0,45	0,09	9,09	38,70	1,80
Обед								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	29	0,43	3,39	2,21	41,15	2,36
2011	15/2	СУП ОВОЩНОЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ С ГРЕНКАМИ	150/30	4,45	6,10	10,77	116,19	5,41
2008	319	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ)	60	11,70	11,83	0,74	156,41	0,54
2011	44/3	ОТВАРНАЯ ГРЕЧА С ОВОЩАМИ	110	5,09	2,92	23,30	139,74	0,57
2008		ХЛЕБ	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	154	0,08	0,08	19,56	79,65	0,76
Итого			603	26,69	24,86	88,59	685,77	9,64
Полдник								
2008		ЙОГУРТ	120	2,38	1,75	3,85	42,70	0,49
Итого			120	2,38	1,75	3,85	42,70	0,49
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	134	15,84	3,48	20,09	176,88	0,15
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	158	0,36	0,00	12,04	49,56	0,07
Итого			292	16,20	3,48	32,13	226,44	0,22
Всего				54,92	36,23	196,84	1 338,54	12,82

Михайлова Т.В.

Утверждаю

Заведующий
МАДОУ детский сад №19 "Теремок" Кировградский МО
Ермакова Н.Н./

МЕНЮ

3 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Формы приема еда	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	5,68	4,19	26,37	166,66	0,47
2008		ХЛЕБ С ПОВИДЛОМ	35	2,27	0,18	22,31	99,94	0,02
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,72	1,34	22,00	107,24	0,22
Итого			365	9,67	5,71	70,68	373,84	0,71
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого			150	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	50	0,72	5,20	3,82	65,18	4,01
2008	15/2	СУП ОВОЩНОЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ С ГРЕНКАМИ	180/30	4,98	7,08	13,12	136,65	6,58
2008	319	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ)	70	13,37	12,66	0,86	171,14	0,61
2011	443	ОТВАРНАЯ ГРЕЧА С ОВОЩАМИ	130	5,85	4,46	26,76	170,47	0,64
2008		ХЛЕБ	41	3,15	0,26	20,69	97,63	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,72	0,36	17,39	83,66	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,09	0,09	23,07	93,96	0,90
Итого			722	30,88	30,11	105,71	818,69	12,74
Полдник								
2008		ЙОГУРТ	73	2,48	1,83	4,02	44,57	0,51
Итого			73	2,48	1,83	4,02	44,57	0,51
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	150	14,51	3,73	20,86	176,81	0,15
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	179	0,43	0,00	16,31	66,91	0,09
Итого			329	14,94	3,73	37,17	243,72	0,24
				58,47	41,48	227,68	1 523,82	16,20

Михайлова Т.В.