

Утверждаю

Заведующий
МАДОУ детский сад №19 "Теремок" Кировградский МО
Ермакова Н.Н./

МЕНЮ

11 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	131	5,58	4,06	21,61	145,55	0,32
2008		БАТОН С МАСЛОМ	20	4,19	3,91	28,66	166,70	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	151	2,72	2,68	18,81	111,23	0,38
Итого			302	12,49	10,65	69,08	423,48	0,70
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	95	0,28	0,28	6,90	33,09	7,04
Итого			95	0,28	0,28	6,90	33,09	7,04
Обед								
2008	39	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ И КУКУРУЗЫ	31	0,99	3,05	5,82	54,99	4,49
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150	0,95	2,86	6,78	56,98	4,53
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	60	6,33	6,51	1,21	88,95	0,50
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,30	2,28	15,56	92,22	7,57
2008		ХЛЕБ	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,75	0,15	14,67	63,67	2,95
Итого			551	14,84	15,23	66,80	465,36	20,04
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	1,13	1,24	1,82	23,28	0,21
Итого			150	1,13	1,24	1,82	23,28	0,21
Ужин								
2011	3/9	РАГУ ИЗ МЯСА	132	6,34	11,49	12,32	178,74	13,93
2008		ХЛЕБ	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	155	0,07	0,07	19,52	79,33	0,65
Итого			307	7,94	11,68	41,88	305,43	14,58
Всего				36,68	39,08	186,48	1 250,64	42,57

Михайлова Т.В.

Утверждаю

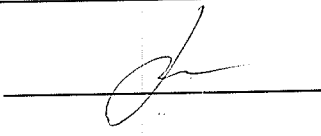
Заведующий
МАДОУ детский сад №19 "Теремок" Кировградский МО

Ермакова Н.Н./

МЕНЮ
11 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Формы рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
к/к	к/к	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,45	2,84	21,52	129,26	0,00
2008		БАТОН С МАСЛОМ	30	3,18	4,38	21,67	138,96	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,00	1,75	19,48	102,48	0,09
Итого			360	9,63	8,97	62,67	370,70	0,09
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	95	0,28	0,28	6,90	33,09	7,04
Итого			95	0,28	0,28	6,90	33,09	7,04
Обед								
2008	39	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ И КУКУРУЗЫ	50	1,98	5,62	10,93	102,57	7,39
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	180	1,14	3,73	8,67	73,11	5,31
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	70	4,06	3,72	1,45	55,89	0,56
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,29	2,17	17,76	99,90	8,90
2008		ХЛЕБ	38	2,91	0,24	19,14	90,32	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,97	0,26	12,62	60,71	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,90	0,18	17,60	76,40	3,54
Итого			678	15,25	15,92	88,17	558,90	25,70
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	1,13	1,24	1,82	23,28	0,21
Итого			180	1,13	1,24	1,82	23,28	0,21
Ужин								
2011	3/9	РАГУ ИЗ МЯСА	150	7,13	14,25	14,06	213,91	15,79
2008		ХЛЕБ	12	0,92	0,07	6,07	28,64	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,04	0,04	24,12	97,18	0,39
Итого			362	8,09	14,36	44,25	339,73	16,18
Итого				34,38	40,77	203,81	1 325,70	49,22


 Михайлова Т.В.