

Утверждаю

Заведующий  
МАДОУ детский сад №19 "Теремок" Кировградский МО  
/Ермакова Н.Н./



# МЕНЮ

17 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                | Выход  | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------------------------|--------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                   |        | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                   |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 189                 | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ                               | 130    | 5,25              | 5,13    | 23,37            | 161,37                                   | 0,45                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ С ПОВИДЛОМ                                   | 30     | 2,26              | 0,18    | 21,00            | 94,68                                    | 0,02                  |
| 2008                          | 432                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                                  | 151    | 1,62              | 1,17    | 19,67            | 95,99                                    | 0,20                  |
| Итого                         |                     |                                                   | 311    | 9,13              | 6,48    | 64,04            | 352,04                                   | 0,67                  |
| II Завтрак                    |                     |                                                   |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 442                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                      | 110    | 0,45              | 0,09    | 9,09             | 38,70                                    | 1,80                  |
| Итого                         |                     |                                                   | 110    | 0,45              | 0,09    | 9,09             | 38,70                                    | 1,80                  |
| Обед                          |                     |                                                   |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 51                  | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ                                  | 31     | 0,44              | 3,39    | 2,35             | 41,85                                    | 2,48                  |
| 2011                          | 15/2                | СУП ОВОЩНОЙ С МЯСНЫМИ<br>ФРИКАДЕЛЬКАМИ С ГРЕНКАМИ | 152/30 | 4,16              | 9,88    | 10,84            | 149,39                                   | 5,31                  |
| 2008                          | 319                 | КНЕЛИ ИЗ МЯСА (ПАРОВЫЕ)                           | 61     | 7,71              | 16,91   | 0,77             | 186,09                                   | 0,08                  |
| 2011                          | 44/3                | ОТВАРНАЯ ГРЕЧА С ОВОЩАМИ                          | 111    | 5,22              | 3,48    | 23,85            | 147,54                                   | 0,54                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ                                              | 30     | 2,29              | 0,19    | 15,05            | 71,05                                    | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                       | 40     | 2,65              | 0,35    | 16,96            | 81,58                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 438                 | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ                                  | 149    | 0,07              | 0,07    | 18,98            | 77,27                                    | 0,74                  |
| Итого                         |                     |                                                   | 604    | 22,54             | 34,27   | 88,80            | 754,77                                   | 9,15                  |
| Полдник                       |                     |                                                   |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          |                     | ЙОГУРТ                                            | 120    | 2,38              | 1,75    | 3,85             | 42,70                                    | 0,49                  |
| Итого                         |                     |                                                   | 120    | 2,38              | 1,75    | 3,85             | 42,70                                    | 0,49                  |
| Ужин                          |                     |                                                   |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 219                 | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА                                | 131    | 15,57             | 2,68    | 21,15            | 172,93                                   | 0,15                  |
| 2008                          | 431                 | ЧАЙ С САХАРОМ                                     | 151    | 0,35              | 0,00    | 11,49            | 47,28                                    | 0,07                  |
| Итого                         |                     |                                                   | 282    | 15,92             | 2,68    | 32,64            | 220,21                                   | 0,22                  |
| Всего                         |                     |                                                   |        | 50,42             | 45,27   | 198,42           | 1 408,42                                 | 12,33                 |

Михайлова Т.В.

Утверждаю

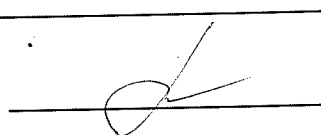
Заведующий

МАДОУ детский сад №19 "Теремок" Кировградский МО  
/Ермакова Н.Н./**МЕНЮ**

17 июня 2025 г.

Сад 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                | Выход  | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------------------------|--------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                   |        | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                   |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 189                 | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ                               | 150    | 4,82              | 3,29    | 24,93            | 149,08                                   | 0,31                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ С ПОВИДЛОМ                                   | 35     | 2,27              | 0,18    | 22,25            | 99,73                                    | 0,02                  |
| к/к                           | к/к                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                                  | 180    | 1,71              | 1,34    | 22,04            | 107,31                                   | 0,22                  |
| Итого                         |                     |                                                   | 365    | 8,80              | 4,81    | 69,22            | 356,12                                   | 0,55                  |
| II Завтрак                    |                     |                                                   |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 442                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                      | 150    | 0,50              | 0,10    | 10,10            | 43,00                                    | 2,00                  |
| Итого                         |                     |                                                   | 150    | 0,50              | 0,10    | 10,10            | 43,00                                    | 2,00                  |
| Обед                          |                     |                                                   |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 51                  | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ                                  | 50     | 0,72              | 5,10    | 3,81             | 64,22                                    | 3,97                  |
| 2011                          | 15/2                | СУП ОВОЩНОЙ С МЯСНЫМИ<br>ФРИКАДЕЛЬКАМИ С ГРЕНКАМИ | 180/30 | 2,88              | 6,84    | 13,13            | 126,12                                   | 6,44                  |
| 2008                          | 319                 | КНЕЛИ ИЗ МЯСА (ПАРОВЫЕ)                           | 70     | 8,64              | 19,05   | 0,87             | 209,68                                   | 0,09                  |
| 2011                          | 44/3                | ОТВАРНАЯ ГРЕЧА С ОВОЩАМИ                          | 130    | 5,84              | 4,44    | 26,73            | 170,18                                   | 0,64                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ                                              | 42     | 3,20              | 0,26    | 21,05            | 99,36                                    | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                       | 41     | 2,72              | 0,36    | 17,42            | 83,80                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 438                 | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ                                  | 180    | 0,09              | 0,09    | 22,98            | 93,58                                    | 0,90                  |
| Итого                         |                     |                                                   | 723    | 24,09             | 36,14   | 105,99           | 846,94                                   | 12,04                 |
| Полдник                       |                     |                                                   |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          |                     | ЙОГУРТ                                            | 118    | 4,00              | 2,94    | 6,47             | 71,74                                    | 0,82                  |
| Итого                         |                     |                                                   | 118    | 4,00              | 2,94    | 6,47             | 71,74                                    | 0,82                  |
| Ужин                          |                     |                                                   |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 219                 | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА                                | 150    | 14,48             | 3,68    | 20,78            | 175,84                                   | 0,15                  |
| 2008                          | 431                 | ЧАЙ С САХАРОМ                                     | 181    | 0,43              | 0,00    | 16,46            | 67,55                                    | 0,09                  |
| Итого                         |                     |                                                   | 331    | 14,91             | 3,68    | 37,24            | 243,39                                   | 0,24                  |
| Всего                         |                     |                                                   |        | 52,30             | 47,67   | 229,02           | 1 561,19                                 | 15,65                 |

  
 Михайлова Т.В.