

Утверждаю

Заведующий
МАДОУ детский сад №19 "Теремок" Кировградский МО
Ермакова Н.Н./

МЕНЮ

24 июня 2025 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	130	5,14	4,09	27,66	168,45	0,46
2008		ХЛЕБ С МАСЛОМ	20	1,55	2,53	10,06	69,13	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	150	1,84	1,68	9,86	62,65	0,21
Итого			300	8,53	8,30	47,58	300,23	0,67
II Завтрак								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	2,81	3,10	4,56	58,20	0,52
Итого			130	2,81	3,10	4,56	58,20	0,52
Обед								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	30	0,44	3,05	2,30	38,52	1,94
2011	15/2	СУП ОВОЩНОЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ С ГРЕНКАМИ	150/30	5,25	3,84	26,01	159,65	6,88
2008	229	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	60	4,16	3,16	1,64	51,88	0,69
2008	134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	110	2,08	2,34	16,58	95,93	8,32
2008		ХЛЕБ	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,35	0,00	11,39	46,90	0,07
Итого			590	16,46	12,86	84,92	521,82	17,90
Полдник								
2008		ЯБЛОКО	95	0,38	0,38	9,31	44,67	9,50
Итого			95	0,38	0,38	9,31	44,67	9,50
Ужин								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	130	7,24	5,36	10,63	120,72	18,02
2008		ХЛЕБ	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,49	0,20	21,55	99,37	60,00
Итого			300	9,26	5,68	42,22	267,45	78,02
Всего				37,44	30,32	188,59	1 192,37	106,61

Михайлова Т.В.

Утверждаю

МАДОУ детский сад №19 "Теремок" Кировградский МО

Заведующий

Ермакова Н.Н.

МЕНЮ **24 июня 2025 г.**

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	4,38	2,99	26,03	148,95	0,31
2008		ХЛЕБ С МАСЛОМ	30	2,31	2,66	15,07	93,48	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,37	2,21	11,62	76,80	0,28
Итого			360	9,06	7,86	52,72	319,23	0,59
II Завтрак								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	2,81	3,10	4,56	58,20	0,52
Итого			150	2,81	3,10	4,56	58,20	0,52
Обед								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	50	0,61	5,17	3,19	61,85	2,95
2011	15/2	СУП ОВОЩНОЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ С ГРЕНКАМИ	180/30	4,27	4,36	17,18	125,31	8,60
2008	229	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	70	2,70	3,89	2,13	54,48	0,89
2008	134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ	130	2,07	1,98	16,51	92,47	8,29
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,17	0,00	14,28	57,77	0,04
2008		ХЛЕБ	25	1,93	0,16	12,68	59,85	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,70	0,36	17,26	83,07	0,00
Итого			706	14,45	15,92	83,23	534,80	20,77
Полдник								
2008		ЯБЛОКО	95	0,38	0,38	9,31	44,67	9,50
Итого			95	0,38	0,38	9,31	44,67	9,50
Ужин								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150	8,50	6,55	12,97	146,00	20,87
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	181	0,59	0,24	17,23	84,77	72,00
2008		ХЛЕБ	30	0,87	0,07	5,75	27,15	0,00
Итого			361	9,96	6,86	35,95	257,92	92,87
Всего				36,66	34,12	185,77	1 214,82	124,25

Михайлова Т.В.