

Утверждаю

Заведующий
МАДОУ детский сад №19 "Теремок" Кировградский МО
Ермакова Н.Н./



МЕНЮ

1 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	130	5,19	4,68	22,44	153,33	0,45
2008		ХЛЕБ С ПОВИДЛОМ	30	2,26	0,18	21,00	94,68	0,02
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	154	1,75	1,19	19,74	96,92	0,20
Итого			314	9,20	6,05	63,18	344,93	0,67
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	110	0,45	0,09	9,09	38,70	1,80
Итого			110	0,45	0,09	9,09	38,70	1,80
Обед								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	29	0,43	3,39	2,21	41,15	2,36
2011	15/2	СУП ОВОЩНОЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ С ГРЕНКАМИ	150/30	1,40	3,48	10,77	80,34	5,27
2008	319	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ)	60	11,70	11,83	0,74	156,41	0,54
2011	44/3	ОТВАРНАЯ ГРЕЧА С ОВОЩАМИ	110	5,09	2,92	23,30	139,74	0,57
2008		ХЛЕБ	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	154	0,08	0,08	19,56	79,65	0,76
Итого			603	23,64	22,24	88,59	649,92	9,50
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	3,94	3,42	6,51	72,90	1,94
Итого			130	3,94	3,42	6,51	72,90	1,94
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	134	15,84	3,48	20,09	176,88	0,15
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	158	0,36	0,00	12,04	49,56	0,07
Итого			292	16,20	3,48	32,13	226,44	0,22
Всего				53,43	35,28	199,50	1 332,89	14,13

Михайлова Т.В.

Утверждаю

Заведующий
МАДОУ детский сад №19 "Теремок" Кировградский МО
Ермакова Н.Н./



МЕНЮ

1 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,83	3,31	24,86	148,91	0,31
2008		ХЛЕБ С ПОВИДЛОМ	35	2,27	0,18	22,32	99,99	0,02
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,71	1,33	21,94	106,84	0,22
Итого			365	8,81	4,82	69,12	355,74	0,55
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого			150	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	50	0,71	5,09	3,82	64,21	3,98
2011	15/2	СУП ОВОЩНОЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ С ГРЕНКАМИ	181/30	1,71	4,30	13,15	98,51	6,44
2008	319	КНЕЛИ ИЗ КУРЫ (ПАРОВЫЕ)	70	13,58	12,70	0,87	172,50	0,62
2011	44\3	ОТВАРНАЯ ГРЕЧА С ОВОЩАМИ	130	5,84	4,34	26,73	169,30	0,64
2008		ХЛЕБ	76	5,81	0,47	38,23	180,40	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	66	4,40	0,58	28,18	135,57	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,09	0,09	17,51	71,73	0,90
Итого			783	32,14	27,57	128,49	892,22	12,58
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,54	3,94	7,52	84,12	2,23
Итого			150	4,54	3,94	7,52	84,12	2,23
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	149	19,53	3,84	19,57	193,30	0,20
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,43	0,00	0,90	5,31	0,09
Итого			329	19,96	3,84	20,47	198,61	0,29
Всего				65,95	40,27	235,70	1 573,69	17,65

Михайлова Т.В.