

Утверждаю

Заведующий

МАДОУ детский сад №19 "Теремок" Кировградский МО

Ермакова Н.Н./

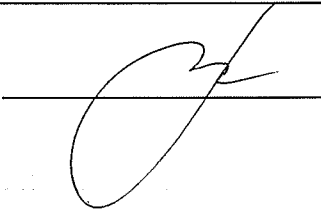
МЕНЮ

2 июля 2025 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	128	3,06	3,65	19,06	121,77	0,31
2008		БАТОН С МАСЛОМ	21	2,43	5,73	16,50	127,37	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	0,40	0,31	10,38	45,97	0,07
Итого			299	5,89	9,69	45,94	295,11	0,38
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	58	0,23	0,23	5,69	27,30	5,81
Итого			58	0,23	0,23	5,69	27,30	5,81
Обед								
2011	12\1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ	33	0,37	1,98	5,99	43,72	0,45
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	154	1,14	4,02	5,70	63,95	7,57
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	60	15,72	13,50	0,21	185,44	0,80
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,92	2,58	20,86	118,82	10,26
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
2008		ХЛЕБ	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	156	0,00	0,00	11,62	46,44	0,00
Итого			573	24,33	22,55	71,38	587,31	19,08
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	134	0,96	1,06	1,55	19,79	0,18
Итого			134	0,96	1,06	1,55	19,79	0,18
Ужин								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	132	7,39	6,42	11,18	133,16	18,34
2008		ХЛЕБ	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
2011	4\10	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	167	0,09	0,02	14,17	57,34	0,00
Итого			319	9,01	6,56	35,39	237,86	18,34
Всего				40,42	40,09	159,95	1 167,37	43,79


 Михайлова Т.В.

Утверждаю

Заведующий
МАДОУ детский сад №19 "Теремок" Кировградский МО
/Ермакова Н.Н./

МЕНЮ

2 июля 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ	150	3,58	3,74	22,02	136,63	0,38
2008		БАТОН С МАСЛОМ	30	5,28	6,04	36,02	219,68	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	182	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
Итого			362	8,96	9,78	67,92	396,21	0,40
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	85	0,28	0,28	6,90	33,09	7,04
Итого			85	0,28	0,28	6,90	33,09	7,04
Обед								
2011	12\1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ	50	0,60	2,50	7,13	53,97	0,73
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	1,25	1,07	6,14	39,58	8,68
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	70	23,44	20,15	0,27	276,48	1,17
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,07	4,61	21,29	139,46	10,39
2008		ХЛЕБ	22	1,65	0,13	10,82	51,07	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	56	3,68	0,49	23,58	113,45	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	20,27	81,03	0,00
Итого			688	33,69	28,95	89,50	755,04	20,97
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,29	4,73	6,95	88,76	0,79
Итого			150	4,29	4,73	6,95	88,76	0,79
Ужин								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150	8,17	7,03	12,04	145,60	21,07
2008		ХЛЕБ	17	1,31	0,11	8,62	40,70	0,00
2011	4\10	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	181	0,07	0,02	12,59	50,85	0,00
Итого			348	9,55	7,16	33,25	237,15	21,07
Всего				56,77	50,90	204,52	1 510,25	50,27

Михайлова Т.В.