

Утверждаю

Заведующий
МАДОУ детский сад №19 "Теремок" Кировградский МО
/Ермакова Н.Н./



МЕНЮ

5 ноября 2025 г.

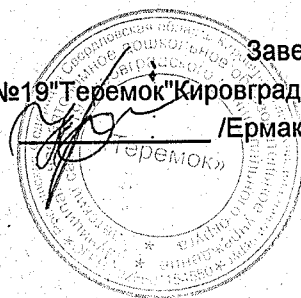
Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	130	4,37	2,07	19,89	115,47	0,04
2008		БАТОН С МАСЛОМ	20	3,66	4,84	24,96	158,17	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	148	0,90	0,66	15,16	70,63	0,02
Итого			298	8,93	7,57	60,01	344,27	0,06
II Завтрак								
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,49	0,20	47,91	204,83	60,00
Итого			150	0,49	0,20	47,91	204,83	60,00
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	29	0,39	0,74	3,37	21,80	0,94
2011	15/2	СУП ОВОЩНОЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ С ГРЕНКАМИ	150/30	3,02	7,96	14,80	143,04	7,48
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	59	7,00	3,08	0,10	56,14	0,11
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	1,88	1,83	14,96	83,92	7,52
2008		ХЛЕБ	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого			578	16,31	14,09	66,09	456,45	18,05
Полдник								
2011	4/10	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	180	0,08	0,02	41,77	167,72	0,00
Итого			180	0,08	0,02	41,77	167,72	0,00
Ужин								
2011	3/9	РАГУ	130	10,96	28,49	12,19	349,81	13,78
2008		ХЛЕБ	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
2011	4/10	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	147	0,07	0,01	12,19	49,26	0,00
Итого			297	12,56	28,62	34,42	446,43	13,78
Всего				38,37	50,50	250,20	1 619,70	91,89

Михайлова Т.В.

Утверждаю

Заведующий
МАДОУ детский сад №19 "Теремок" Кировградский МО
/Ермакова Н.Н./



МЕНЮ

5 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
к/к	к/к	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,18	3,51	22,73	143,18	0,06
2008		БАТОН С МАСЛОМ	30	3,30	5,32	22,44	151,03	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	1,13	0,83	18,23	85,72	0,02
Итого			360	9,61	9,66	63,45	379,93	0,08
II Завтрак								
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,59	0,24	52,27	224,92	72,13
Итого			180	0,59	0,24	52,27	224,92	72,13
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	50	0,65	1,70	5,84	41,32	1,56
2011	15/2	СУП ОВОЩНОЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ С ГРЕНКАМИ	180/30	6,10	12,11	30,20	254,60	15,28
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	70	7,53	3,89	0,10	65,68	0,12
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	5,33	7,97	42,83	264,87	21,61
2008		ХЛЕБ	20	1,56	0,13	10,28	48,53	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,54	0,34	16,26	78,24	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,70	0,14	14,14	60,20	2,80
Итого			698	24,41	26,28	119,65	813,44	41,37
Полдник								
2011	410	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА .	180	0,08	0,02	41,68	167,33	0,00
Итого			180	0,08	0,02	41,68	167,33	0,00
Ужин								
2011	3/9	РАГУ	150	19,01	32,04	56,39	593,06	63,56
2008		ХЛЕБ	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
2011	410	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА .	181	0,08	0,02	15,15	61,23	0,00
Итого			351	20,62	32,18	81,58	701,65	63,56
Всего				55,31	68,38	358,63	2 287,27	177,14

Михайлова Т.В.