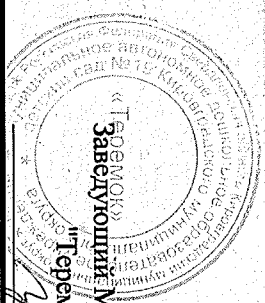


МЕНЮ
12 ЧАСОВ

Утверждено
Заведующий МАДОУ
детский сад №19
"Звездочка" Кировградского МО
Н.Н. Ермакова

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
каша сложенная (рис+греча) 130	каша манная жидкая 130	каша гречневая молочная жидкая с сахаром 130	каша пшеничная молочная жидкая 130	каша пшеничная молочная жидкая 130	суп молочный с макаронными крупками 130	каша "дружба" 130	каша овсяная "геркулес" жидкая 130	каша молочная жидкая овсяная 130	каша рисовая молочная жидкая с сахаром 130
хлеб с маслом 20/5	хлеб с повидлом 30/5	батон с маслом 30/5	хлеб с маслом 30/10	хлеб с повидлом 30/10	хлеб с маслом 20/10	хлеб с повидлом 20/5	батон с повидлом 30/10	хлеб с маслом 20/5	хлеб с повидлом 20/10
чай с сахаром 150	кофейный напиток 150	какао с молоком 150	чай с молоком 150	кофейный напиток 150	какао с молоком 150	чай с молоком 150	кофейный напиток 150	какао с молоком 150	чай с сахаром 150
фрукт 95	сок абрикотный 150	кофе с сахаром 150	фрукт 95	молоко кипяченое 150	сок абрикотный 150	фрукт 95	снежок 150	молоко кипяченое 150	фрукт 95
салат витаминный 30	салат из моркови с яблоками 50	салат свеколка 30	салат из моркови с яблоком 30	винегрет 30	салат из свеклы с растительным маслом 30	салат из белокочанной капусты с кукурузой 150	салат из моркови с яблоками 30	салат из свеклы с растительным маслом 30	салат из моркови с яблоком 30
суп картофельный с бобовыми с гречкой 150	борщ с капустой и картофелем 150	суп овощной с фрикадельками 150	суп пюре картофельный с гречкой 150	пиц из капусты и картофелем 150	рассольник домашний 150	суп картофельный с картофельными фрикадельками с гречкой 150	уха рыбачья 150	пиц из капусты с картофелем 150	борщ с капустой и картофелем 150
запеканка картофельная с мясом 130	рыба запеченная в соусе 60	котлеты рыбные побитые 60	котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом молочным 60	кнели из кур (паровые) 60		рыба тушеная с овощами 60		биточки рубленые из птицы паровые 60	пицца отварная 60
суп с молоком 20	макаронные изделия отварные 110	пюре картофельное 150	отварная греча с овощами 110	капустя тушеная 110	пиц по-узбекски 130	картофель и овощи тушеные в соусе 130	жаркое по- домашнему 130	капустя тушеная 110	картофельное пюре 110
компот из сухофруктов 20	кисель из хурты 150	сок абрикотный 150	компот из яблок 150	компот из сухофруктов 150	чай с сахаром 150	напиток абрикотный 150	компот из смеси сухофруктов 150	кисель 150	сок абрикотный 150
хлеб 20	хлеб 30	хлеб 20	хлеб 20	хлеб 30	хлеб 20	хлеб 20	хлеб 30	хлеб 20	хлеб 20
хлеб ржаной 40	хлеб ржаной 40	хлеб ржаной 40	хлеб ржаной 40	хлеб ржаной 40	хлеб ржаной 40	хлеб ржаной 40	хлеб ржаной 40	хлеб ржаной 40	хлеб ржаной 40
напиток из пшеники 150	йогурт 150	молоко кипяченое 150	сок абрикотный 150	фрукт 95	напиток из пшеники 180	чай с сахаром 180	фрукт 95	напиток из смеси сухофруктов 150	йогурт 150
омлет натуральный 130	пудинг из творога со сгущенным молоком 130	рату 130	томатный суп 130	сваренный из творога со сгущенным молоком 130	омлет натуральный 130	винегрет 130	сваренный из творога сгущенным молоком 130	салат "степной" из разных овощей 130	рату из мяса кур 130
компот из смеси сухофруктов 180	напиток абрикотный 150	компот из хурты и яблока 150	чай с сахаром 180	напиток из яблоков пшеники 150	компот из смеси сухофруктов 150	компот из хурты и яблока 150	напиток из яблоков пшеники 150	рыба тушеная с овощами 600	напиток абрикотный 150
хлеб 20		хлеб 20			хлеб 20	хлеб 20		компот из смеси сухофруктов 150	хлеб 20

МЕНЮ САД 12 ЧАСОВ



Утверждено
директор сад №19
«Теремок» Кировградского МО
Н.Н. Ермакова

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
каша хлопчатая (рис+пшено) 150	каша манная жидкая 150	каша пшенная молочная жидкая с сахаром 150	каша пшенная молочная жидкая 150	каша пшенная молочная жидкая 150	суп молочный с макаронными изделиями 150	каша "дружба" 150	каша овсяная "Черушка" жидкая 150	каша молочная ячневая вечная 150	каша рисовая молочная жидкая с сахаром 150
хлеб с маслом 30/5	хлеб с повидлом 40/5	батон с маслом 30/5	хлеб с маслом 30/10	хлеб с повидлом 30/10	хлеб с маслом 30/10	хлеб с повидлом 30/5	батон с повидлом 40/10	хлеб с маслом 30/5	хлеб с повидлом 30/10
чай с сахаром 200	кофейный напиток 180	какао с молоком 180	чай с молоком 180	кофейный напиток 180	какао с молоком 180	чай с молоком 180	кофейный напиток 180	какао с молоком 180	чай с сахаром 180
фрукт 95	сок яблочный 150	кефир с сахаром 150	фрукт 95	молоко кипяченое 150	сок яблочный 150	фрукт 95	снежок 150	молоко кипяченое 150	фрукт 95
салат витаминный 50	салат из моркови с яблоками 50	салат свеколка 50	салат из моркови с яблоком 50	винегрет 50	салат из свеклы с растительным маслом 50	салат из белокочанной капусты с кукурузой 50	салат из моркови с яблоками 50	салат из свеклы с растительным маслом 50	салат из моркови с картофелем 50
суп картофельный с бобовыми с трениками 180	борщ с капустой и картофелем 180	суп овощной с фрикадельками 180	суп пюре картофельный с трениками 180	щи из капусты и картофелем 180	расоление домашний 180	суп картофельный с мясными фрикадельками с трениками 180	уха рыбачья 180	щи из капусты с картофелем 180	борщ с капустой и картофелем 180
запеканка картофельная с мясом 150	рыба запеч в молоке соусе 70	котлеты рыбные любительские 70	котлеты рубленные из кур, запеченные с соусом молочным 70	кнели из кур (паровые) 70		рыба тушеная с овощами 70		биточки рубленные из птицы паровые 70	птица отварная 70
суп молочный	макаронные изделия отварные 130	пюре картофельное 130	отварная греча с овощами 130	капустя тушеная 130	плов по-узбекски 150	картофель и овощи тушеные в соусе 130	жаркое по-домашнему 150	капустя тушеная 130	картофельное пюре 130
компот из схофрутов 180	кисель из кураги 180	сок яблочный 180	напиток яблочный 180	компот из схофрутов 180	чай с сахаром 180	напиток яблочный 180	компот из смеси схофрутов 180	кисель 180	сок яблочный 180
хлеб 30	хлеб 40	хлеб 30	хлеб 30	хлеб 30	хлеб 30	хлеб 30	хлеб 40	хлеб 30	хлеб 30
хлеб ржаной 50	хлеб ржаной 50	хлеб ржаной 50	хлеб ржаной 50	хлеб ржаной 40	хлеб ржаной 50	хлеб ржаной 50	хлеб ржаной 50	хлеб ржаной 50	хлеб ржаной 50
напиток из шиповника 180	йогурт 150	молоко кипяченое 180	сок яблочный 150	фрукт 95	напиток из шиповника 180	чай с сахаром 180	фрукт 95	йогурт 150	молоко кипяченое 180
омлет натуральный 150	пудинг из творога со сгущенным молоком 150	рагу 150	голубцы домашние 150	сардинки из творога со сгущенным молоком 150	омлет натуральный 150	винегрет 150	сардинки из творога со сгущенным молоком 150	салат "Весенний" из разных овощей 150	рагу из мяса кур 150
компот из кураги 180	напиток яблочный 180	компот из кураги и яблок 180	чай с сахаром 180	напиток из плодов шиповника 180	компот из смеси схофрутов 150	компот из кураги и яблок 180	напиток из плодов шиповника 180	рыба тушеная с овощами 70	напиток яблочный 180
хлеб 20		хлеб 20	хлеб 20	хлеб 20	хлеб 20	хлеб 20	хлеб 20	компот из смеси схофрутов 180	хлеб 20

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460059

Владелец Ермакова Наталья Николаевна

Действителен с 05.03.2025 по 05.03.2026