

Утверждаю

Заведующий
МАДОУ детский сад №19 "Теремок" Кировградский МО
/Ермакова Н.Н./

МЕНЮ

5 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	130	5,19	3,35	23,26	144,59	0,45
2008		ХЛЕБ С МАСЛОМ	30	2,22	0,18	14,60	68,92	0,00
2008	431	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1,44	1,20	13,40	70,46	0,27
Итого			310	8,85	4,73	51,26	283,97	0,72
II Завтрак								
2008		БАНАН	95	0,74	0,25	10,29	47,04	4,90
Итого			95	0,74	0,25	10,29	47,04	4,90
Обед								
2011	1211	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ	30	0,36	1,25	4,45	30,86	0,43
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	150	2,84	1,70	18,08	99,53	7,66
2008	316	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	60	16,05	13,90	0,60	192,02	0,76
2011	4413	ОТВАРНАЯ ГРЕЧА С ОВОЩАМИ	110	5,16	3,13	23,59	143,13	0,55
2008		ХЛЕБ	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	151	0,00	0,00	17,55	70,15	0,00
Итого			571	29,35	20,52	96,28	688,32	9,40
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	2,53	2,79	4,10	52,38	0,47
Итого			130	2,53	2,79	4,10	52,38	0,47
Ужин								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	130	5,76	4,23	11,53	108,44	18,75
2008		ХЛЕБ	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	153	0,35	0,00	11,63	47,91	0,07
Итого			303	7,64	4,35	33,20	203,71	18,82
Всего				49,11	32,64	195,13	1 275,42	34,31

Михайлова Т.В.

Утверждаю

Заведующий

МАДОУ детский сад №19 "Теремок" Кировградский МО

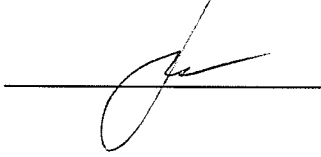
/Ермакова Н.Н./

МЕНЮ

5 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,14	1,84	23,81	128,57	0,18
2008		ХЛЕБ С МАСЛОМ	35	2,22	0,18	14,60	68,92	0,00
2008	431	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,75	1,46	15,76	83,48	0,33
Итого			365	8,11	3,48	54,17	280,97	0,51
II Завтрак								
2008		БАНАН	95	0,74	0,25	10,29	47,04	4,90
Итого			95	0,74	0,25	10,29	47,04	4,90
Обед								
2011	12\1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ	50	0,63	2,45	7,22	54,13	0,77
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	180	3,28	7,07	20,64	159,80	8,60
2008	316	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	70	18,71	16,21	0,69	223,89	0,89
2011	44\3	ОТВАРНАЯ ГРЕЧА С ОВОЩАМИ	130	5,77	7,26	26,36	193,83	0,52
2008		ХЛЕБ	19	1,42	0,12	9,33	44,04	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	3,03	0,40	19,41	93,39	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,00	0,00	20,38	81,48	0,00
Итого			675	32,84	33,51	104,03	850,56	10,78
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	2,40	2,64	3,88	49,52	0,44
Итого			150	2,40	2,64	3,88	49,52	0,44
Ужин								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150	6,73	11,44	12,99	183,09	21,04
2008		ХЛЕБ	5	0,41	0,03	2,73	12,88	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,43	0,00	16,34	67,07	0,09
Итого			335	7,57	11,47	32,06	263,04	21,13
Всего				51,66	51,35	204,43	1 491,13	37,76


 Михайлова Т.В.