

Утверждаю

Заведующий

МАДОУ детский сад №19 "Теремок" Кировградский МО

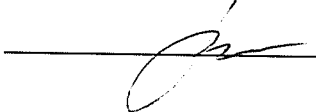
/Ермакова Н.Н./

МЕНЮ

6 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	130	2,82	0,32	19,26	91,17	0,00
2008		ХЛЕБ С ПОВИДЛОМ	25	1,97	0,16	19,11	85,75	0,02
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	0,47	0,00	17,27	70,93	0,00
Итого			305	5,26	0,48	55,64	247,85	0,02
II Завтрак								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	8,15	6,59	45,32	274,70	0,42
Итого			130	8,15	6,59	45,32	274,70	0,42
Обед								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	31	0,32	3,36	1,30	36,89	1,94
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	178	0,72	0,70	2,43	19,31	5,90
2008	319	КНЕЛИ ИЗ КУРЫ (ПАРОВЫЕ)	61	11,78	10,95	0,76	148,90	0,54
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	110	2,43	0,81	7,16	46,93	22,96
2008		ХЛЕБ	25	1,93	0,16	12,71	59,99	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	152	0,00	0,00	17,42	69,67	0,00
Итого			587	19,17	16,24	54,50	442,88	31,34
Полдник								
2008		ЯБЛОКО	75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	130	15,30	3,44	28,27	207,10	0,15
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,00	0,00	14,84	59,34	0,00
Итого			280	15,30	3,44	43,11	266,44	0,15
Всего				47,88	26,75	198,57	1 231,87	31,93


 Михайлова Т.В.

Утверждаю

Заведующий

МАДОУ детский сад №19 "Теремок" Кировградский МО

/Ермакова Н.Н./

МЕНЮ

6 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	3,12	0,35	21,24	100,56	0,00
2008		ХЛЕБ С ПОВИДЛОМ	30	2,33	0,19	21,45	96,81	0,02
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,40	0,00	19,51	79,60	0,00
Итого			360	5,85	0,54	62,20	276,97	0,02
II Завтрак								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	8,73	7,23	46,26	286,77	0,52
Итого			150	8,73	7,23	46,26	286,77	0,52
Обед								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	50	0,52	10,05	2,15	101,28	3,14
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	0,82	5,87	2,74	67,59	6,98
2008	319	КНЕЛИ ИЗ КУРЫ (ПАРОВЫЕ)	70	11,96	16,26	0,86	197,94	0,55
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	2,87	1,24	8,50	58,26	27,10
2008		ХЛЕБ	33	2,52	0,21	16,61	78,37	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	56	3,71	0,49	23,74	114,22	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	20,94	83,74	0,00
Итого			699	22,40	34,12	75,54	701,40	37,77
Полдник								
2008		ЯБЛОКО	85	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			85	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	150	19,02	7,78	33,03	280,72	0,19
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,59	0,24	25,85	119,26	72,00
Итого			330	19,61	8,02	58,88	399,98	72,19
Всего				56,59	49,91	242,88	1 665,12	110,50

Михайлова Т.В.